

## 「タバコについて考えるフォーラムinのと」に参加して

NPO法人禁煙ねっと石川

理事 横山明美

「タバコについて考えるフォーラムinのと」が公立穴水総合病院のホールを会場に、2月21日(土)に開催され、福田副理事長と二人で禁煙支援相談を担当しました。

1部の講演会は佐原先生の司会により、4名の講師の先生方が講演され、2部は沼田先生と地元の元喫煙者の方々による禁煙成功体験談「私の禁煙ストーリー」のラリーがありました。

会場となった穴水町では町民の健康増進を諮る為、二年前より『あなみず健康マイレージ』という制度を取り入れています。

これは、健康診断の受診やスポーツ行事への参加を申告するとポイントがもらえ、そのポイントを集めると景品が当たる抽選会に参加ができるという企画です。

この企画の効果もあってか、今回のフォーラムは会場を埋め尽くす大勢の参加者で賑わいました。

私達が担当した禁煙相談窓口にも4名が相談に来られ、また、健康チェックには多数の参加者の列ができました。

今回のフォーラムを通じ、穴水総合病院の禁煙外来の方から、禁煙ねっと石川への入会希望を伝えられ、又、11月の禁煙アドバイザー講習会へも是非参加したいとの言葉に、地道な活動が未来に繋がっていると感じ、大変うれしく思いました。



ポイントは「遠藤シール」の『あなみず健康マイレージ』