

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会in石川 より

第225回となる全国禁煙アドバイザー育成講習会が、11月12日(日)に金沢市西町教育研修館内の金沢大学サテライト・プラザにおいて開催され、禁煙支援に携わる医師、看護師、薬剤師、保健師、学校教師に看護学校や歯科大学の学生参加も含め38名が参加し、禁煙支援に付いて学びました。

プログラムは禁煙科学会理事長の高橋裕子先生によるオリエンテーションに始まり、各講師の先生方による講演を挟んで昼食をしながらのランチョンセミナー『禁煙最新情報』、又、最後には参加の皆さんから寄せられた疑問、質問に対するQ&Aタイムと講習会参加の皆さんには大変充実した一日でした。

講師の先生と演題は次の通りです。

『禁煙支援の基礎』 金沢医療センター心臓血管外科部長 遠藤将光

◇NPO法人禁煙ネット石川の活動紹介

◇高齢化社会と喫煙の関係、等々



『スポーツにおける喫煙の影響』 金沢星陵大学スポーツ学科教授 奥田鉄人

◇運動種目別の選手の喫煙率、筋力・瞬発力・回復率、等との関係

◇受動喫煙防止対策とオリンピック、等々



『大学の敷地内禁煙』 北陸先端科学技術大学院大学健康管理センター特任教授 林多喜王

◇喫煙すると45分は校内に入れない45分ルールの設定

◇大学の敷地内禁煙への足取り、等々



産業医講習 『職場の禁煙推進 ピットフォールと対策』 京都大学大学院医学研究科教授 高橋裕子

◇新型タバコの登場と電子タバコと加熱式タバコ、等々



産業医講習 『職場の禁煙推進の鍵 パーソナリティ理解と禁煙』 大阪商業大学総合経営学部教授 東山明子

◇健やかな禁煙支援のコツ

◇無理ない支援、相手に応じた自分自身の留意点、等々



最後に福田副理事長より参加者に禁煙のメッセージが書かれた色紙のプレゼントがあり、故日野原教授と鈴木大地スポーツ庁長官の色紙が抽選で夫々一名に贈られました。

又、私達の活動に賛同された7名の方が新たに禁煙ネット石川に入会されました。

