

第244回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 石川 ご報告

NPO法人禁煙ねっと石川
理事 池田美智子

第244回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 が、11月11日の日曜日、小松駅前に今年4月に開学した公立小松大学で開催されました。

今回は、石川県、富山県、福井県から、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、歯科衛生士、と多様な職種の29名の方が受講されました。

その中には、毎年継続して参加されている方々もいらっしゃり、全国禁煙アドバイザー育成講習会in石川の開催が定着していると感じました。



レクチャー1 「小学校での喫煙防止教育と成人式でのアンケート調査結果」

講師:NPO法人禁煙ねっと石川理事長、金沢医療センター遠藤 将光先生

禁煙ねっと石川の活動報告と年少期からの喫煙防止教育の効果について、ご講演いただきました。

小学校卒業後も地元に残る定着率が高い金沢市だからこそ、喫煙防止教育の効果の検証が可能であることを高橋先生からお聞きし、貴重な調査であることを改めて実感しました。



レクチャー2 「禁煙支援の基礎」

講師:NPO法人禁煙ねっと石川理事、金沢大学附属病院 野村英樹先生

ニコチン依存の形成を脳内報酬メカニズムから大変分かり易くお教えいただきました。

喫煙者が感じている「不快感」を理解することも禁煙支援には必要であることなど、禁煙支援の基礎を学びました。



日本禁煙科学会認定禁煙支援士筆記試験

禁煙支援士筆記試験を希望された受講生に対し、日本禁煙科学会の筆記試験が行われました。今回の講習を受講し筆記試験に合格すると、日本禁煙科学会認定の初級禁煙支援士に申請可能となります。受験された方々は全員、筆記試験に合格されました。おめでとうございます！

ランチョン ムービー学習 「喫煙防止ムービーと禁煙外来の実際」

講師:日本禁煙科学会理事長、NPO法人禁煙ねっと石川理事、京都大学大学院医学研究科
高橋裕子先生

昼食時間帯を利用して、高橋先生から喫煙防止や禁煙外来について、大変興味深いビデオが放映され、参加者の方々は食事をとりながら熱心に聴講されていました。

産業医講習「職場の禁煙推進 ピットフォールと対策」

講師：日本禁煙科学会理事長、NPO法人禁煙ねっと石川理事、京都大学大学院医学研究科
高橋裕子先生

非燃焼・加熱式タバコ、電子タバコを実際にお持ちいただきました。これらはタバコであり、使用者が呼出したエアロゾルは周囲に拡散する為、受動吸引による健康被害が生じる可能性があること、又、含有物が未知であることや、健康に悪影響がもたらされることをお教えいただきました。

又、当日ご参加くださった北陸先端科学技術大学院大学保健管理センター林多喜王先生にご登壇いただき、北陸先端科学技術大学院大学における大学敷地外で喫煙した時は喫煙後45分間は敷地内に入れない規則、45分ルールについても、お話しいたいただき、職場の禁煙推進について、実際の取り組みをお教えいただきました。



Q&Aタイム

プログラム最後のQ&Aタイムでは、参加者から寄せられた一つ一つの質問に、今回の講師をされた高橋先生、遠藤先生、野村先生から丁寧に回答がされました。

今回の禁煙アドバイザー育成講習会に参加された方より、3名の方が禁煙ねっと石川に新規にご入会がありました。ありがとうございました！

来年は2019年11月10日(日)、公立小松大学で開催致します。今回、ご参加されなかった方々も、次回は是非ご参加ください。

