

## メンタル疾患と禁煙支援 研修会

8月2日、七尾市の七尾松原病院において、『禁煙の正しい理解〈メンタル疾患と禁煙支援〉』をテーマに医療法人松原会の職員研修会が日本禁煙科学会理事長である当NPOの高橋裕子理事を講師に迎えて行われました。

精神科医療に係わる松原会の各施設では、以前より患者の禁煙指導に悩まされており、敷地内完全禁煙となる7月1日からの改正健康増進法の施行を間近に控えた6月、メンタル疾患患者に対する禁煙指導・支援への悩みの相談が禁煙ネット石川に寄せられました。

京都大学附属病院で精神科患者の禁煙相談も多く経験されている高橋先生にお願いし、相談を寄せられた禁煙ネット石川の会員で松原会の看護師の方の悩みを聞かれた先生の熱意により、この度の七尾での研修会が実現しました。

研修会には医院の職員をはじめ、支援センターやケアホーム等の松原会の各施設に携わっている指導員や世話人、支援員、作業療法士等、多数の職員が参加して行われ、禁煙指導・支援や啓発等に纏わる様々な工夫やプロセス、好事例等を交えたレクチャーに熱心に耳を傾け、メモをとる職員も多く、予定の講習会を終えた後、特に熱心な職員の方々の要望に応じて相談時間が設けられ、時間の許す限り熱心な質疑がされました。

研修会を終え、職員の皆さんより今回の研修会は大変勉強になり満足されたと感謝の意が伝えられました。

