

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 より

日本禁煙科学会、禁煙マラソンとの共催で「全国禁煙アドバイザー育成講習会in石川」が公立小松大学の中央キャンパスで11月10日に開催されました。

全国各地で第263回となるこの講習会は、石川県では平成23年から毎年金沢で開催し、昨年より公立小松大学に会場を移して今回が石川県での第9回の開催となりました。

今回は午後の開催となったこともあり、講習会には富山、福井の近県の他に新潟県、愛知県、神奈川県からの参加者もあり、禁煙支援に携わる看護師や保健師、薬剤師、医師等、31名が参加しました。

プログラムは参加者の皆さんに、講習会を共催するNPO法人禁煙ねっと石川について紹介の後、講師の先生方の講義・講演と、希望者に対して日本禁煙科学会認定禁煙支援士筆記試験が行われました。

講師と演題は次の通りです。

産業医講習「職場の禁煙支援の基礎」

NPO法人禁煙ねっと石川理事  
石川県立中央病院

西 耕一 先生

産業医講習「職場の禁煙推進  
ピットホールと対策」

日本禁煙科学会理事長  
京都大学大学院医学研究科

高橋裕子 先生

「小学校での喫煙防止教育と  
成人式でのアンケート調査結果」

NPO法人禁煙ねっと石川理事長  
金沢城北病院

遠藤将光 先生

日本で最初に禁煙外来を開設された高橋先生からは25年前の開設当時の大変興味深い話もあり、参加者は何れの講義もメモをとりながら熱心に聞き入り、講義後のQ&Aタイムでは参加者からの質問シートに書かれた疑問、質問に対して講師の先生から一つ一つ丁寧に回答がされました。



会場に小学生の描いた禁煙ポスター等を展示



Q&Aタイム

予定のプログラムを終えて最後に参加者のみなさんへ大変嬉しいプレゼントがありました。

高橋先生から著書「職場の女性のたばこ(喫煙)対策 /高橋裕子著」を抽選で5名へ、福田副理事長からは禁煙に纏わる色紙、故日野原教授と元スポーツ選手の鈴木大地、松井秀喜、両氏の色紙が抽選で4名へ贈られました。

更に今回の講習会に最も遠方からの参加者に

に高橋先生がメッセージを添えた色紙が贈られました。

参加者の皆さんには大変充実した講習会でした。

