

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 より

「全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川」が、旧石川県庁の石川県政記念 しいのき迎賓館のセミナールームにて、11月13日に開催されました。



日本禁煙科学会、禁煙マラソンとの共催で国内各地で開催されているこの講習会は、全国では第287回となり、石川県では平成23年より金沢、小松の各会場で毎年開催し、コロナ禍による2年の中止を挟み、今回は3年振りで第10回となります。

今回の開催は、未だコロナ禍が終息しない為、オンラインと対面によるハイブリッド形式で行われ、国内各地より、看護師、保健師、薬剤師、医師等の40名の参加となりました。

会場参加者は予想に反し、石川、神奈川、愛知の各県より各1名の3名のみで、県内からの6名を含め、17都府県より37名の方がオンライン参加されました。

プログラムはオリエンテーション、NPO法人禁煙ネット石川の紹介に続き、講師の先生方による講義、講演の後、質問タイムへと進行しました。

産業医講習 職場の喫煙対策～新型タバコの最新知識とタフスモーカー対策  
日本禁煙科学会理事長 高橋裕子 先生

産業医講習 実践！禁煙外来 NPO法人禁煙ネット石川 佐原博之理事

理事長講演 これからの禁煙教育における新型タバコの重要性  
NPO法人禁煙ネット石川 遠藤将光理事長

高橋先生と遠藤理事長からは、新型タバコに付いて「害が少ない」という誤解から生じる問題、正しい知識の重要性に付いて講義されました。

佐原先生は禁煙外来者を成功に導く支援指導の過程を自作の動画を交え大変分かり易く解説されました。



今回の講習会に参加された皆様には大変充実した一日であったと思います。