

能登町立柳田小学校 6年生喫煙防止教室 感想文



- ★ 心に残った言葉はニコチン・一酸化炭素・タールです。
初めて聞いた言葉なのですごく心に残っています。父にタバコはやめないと体悪くなるぞって教えてあげようと思います。
- ★ 煙を吸うだけで血液が通らなくなるなんてとても怖いです。
やめられないのは人のせいではなくニコチンのせいだと分かりました。
- ★ タバコは少しかっこ良いと思ったけど全然かっこ良くないと思いました。家族にもタバコの怖さを教えてあげたいと思いました。大人になってタバコを1本も吸わないようにしたいです。
- ★ タバコの危険性を知ることができてよかったです。他にもたばこを吸っている人が多い都道府県など自分で調べないようなことも知れたので勉強になりました。
お父さんにタバコの危険さを伝えて、50歳になる前までには、禁煙してもらいたいなと思いました。
- ★ 今後の生活では今日教えていただいたことを忘れずにいきたいし、将来もタバコを吸わないでいたいと思いました。今回貴重な話をしてくださった丸岡先生には感謝の気持ちでいっぱいです。
また、今までタバコを吸わない人生を歩んでくれた両親にも感謝の気持ちを伝えたいです。
- ★ 自分はタバコの煙はちょっとだけ吸ってしまっても大丈夫だろうと思っていたけど、今日丸岡先生の話聞いてちょっと吸ってしまってもだめなんだなと思いました。
これからはタバコを1本も吸わないように気を付けたり、タバコを吸っている人の近くに近寄らないようにしようと思いました。
- ★ 私は電子タバコには有害な物が入っていないと思っていたけど、電子タバコにもニコチンという有害物質が入っていることを知ってびっくりしました。
「受動喫煙」という言葉を初めて聞きました。私は今日のお話を聞いてタバコの危険性が分かったので大人になっても吸いたくないなと思いました。吸おうと誘われても断りたいと思います。
- ★ 今回の話を聞く前はタバコには害がないと思っていました。丸岡先生の話聞いて、タバコには害があるということ、タバコは1本だけでも吸ったらいけないということが分かりました。
初めて知ったことは、タバコ依存症にはニコチンが関係しているということです。
- ★ タバコはナス科の植物だということを初めて知りました。今回の話を聞く前は、タバコはかっこいいイメージでしたが話を聞いたあとはかっこいいイメージがなくなりました。

今後はタバコの煙を吸わないようにします。

- ★ 今回のお話で「タバコは毒の缶詰」という言葉が印象に残っています。
将来タバコを吸わないように色々と勉強していきたいと思いました。忙しい中きてくださりタバコの話をしてくれた丸岡先生に感謝しています。

- ★ 今回の話聞く前は「自分の好きなキャラクターがタバコを吸うシーンがあって(タバコは)かっこいい」
「将来一本だけタバコを吸ってみよう」と思っていました。
話を聞いたあとはタバコを吸う人＝かっこいい× タバコを吸う人＝カッコ悪いに変化しました。
タバコを吸う人が悪いんじゃなくてニコチンが悪いということが分かりました。
毎日タバコを吸っていたお母さんが吸わなくなったからお母さんに感謝を伝えたいです。

- ★ 今回のお話で心に残ったのは「タバコは毒の缶詰」という言葉です。今後、タバコを吸っている人と距離を置くようにしていきたいです。

- ★ 体に害を与えるものがたくさんあるタバコは吸わないようにしようと思いました。他の人に誘われても自分はしないということを素直に言えるように頑張りたいと思いました。
親がタバコを吸っていないなくてよかったです。タバコを吸っていたら自分にも害が入るかもしれないからタバコを吸わない親に感謝したいです。

- ★ 今回の話を聞く前からタバコは嫌いだったけど話を聞いてもっと嫌いになりました。今回初めて知ったことは受動喫煙です。タバコは毒の缶詰という言葉が一番心に残りました。